

ヤブさん通信!

暮らしサポート情報紙

Yabuhara Sangyo Times

2020年8月号



「ヤブさん通信!」は、ヤブ原産業が快適な暮らしをめざす皆さんにお届けするニュースレターです。

弊社とお取引いただいているお客様や名刺交換をさせていただいたお客様にお送りしています。

ライフスタイルの見直しとエコ すぐに始められるエコ活動

ビニール袋の有料化が始まって早一ヶ月...

そもそも何故買い物のときに不可欠なビニール袋が有料になったのかというと、悪化する環境破壊を改善し、海洋生物が生きられる環境にすることです。

有料化の目的は、「普段何気なくもらうレジ袋を有料化することで、本当に必要なのかを考え、ライフスタイルを見直すきっかけとすること」が経済産業省のコメントです。

私の一例ではございますが、スーパーでの買い物の際は、イオンで購入したレジかごと、保冷バッグをダブルで使用しています。今までは、買いすぎたのが必要な分だけと目安がわかり買いすぎ防止にもなっています。その他、万能に利用できるエコバックをいつもカバンにしまっています。

レジ袋有料化のお店がほとんどですが、その中でも環境に配慮した、「バイオマスプラスチック 25%以上配合した買い物袋」に移行しながらレジ袋が無料のお店があるのも事実です。

- ・しまむら ・松屋 ・吉野家 ・すき家
- ・マクドナルド ・ケンタッキーフライドチキン
- ・モスバーガー ・セイコーマート

・ビックカメラ (マイバック持参を呼びかけ) こうしてみると、ファストフード店はレジ袋無料なのが一目瞭然ですね。

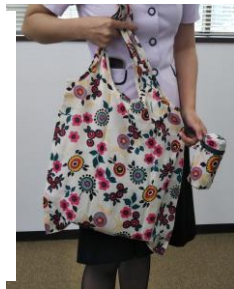
環境も配慮しながら、ライフスタイルも見直せて、おしゃれにも取り入れられるマイバックを一つ持つてみてはいかがでしょうか?

※消毒や洗濯を忘れずに繰り返し利用しましょう。

工事営業部 森

マイバック使ってます

お勧め購入を検討中です



北歐風の花柄バッグ

お勧めエコバック 2選!



MOTTERU (モッテル)

ポケットスクエアバッグ



Shupatto (シュパット)

コンパクトバッグ

季節のたより

自宅でアウトドア

8月10日は山の日(本来は11日)です。とはいっても、今年は富士山など多くの山で入山禁止・規制の措置、または自粛要請が出されています。登山・アウトドア愛好家にとっては残念なシーズンとなってしまいました。そんな中、家でアウトドアを実践する「おうちキャンプ」を楽しむ方が増えているようです。庭やベランダ、室内にテントを張り、アウトドアスタイルで料理をし、ランタンの灯のもとで過ごす。形はさまざまですが、皆さんでできる範囲で趣向を凝らしてアウトドア気分を楽しまれています。「家でキャンプをしても...」と思われる方も多いでしょう。でも、アウトドア体験は防災訓練にも繋がります。電気やガス、ベッドを使わずに過ごす体験が、災害時に役立つのです。ちよっと発想を変えて、いざというときの備えという意味で、自宅で「非日常」を楽しんでみてはいかがでしょうか。

巣ごもり生活で気になる電気代を節約

外出自粛が長く続いた影響で、「巣ごもり」や「テレワーク」という言葉もすっかり定着してきました。ただ、家族が家に長時間留まれば、それだけ光熱費もかさねてきます。料金明細を見て驚いたという方も多いのではないのでしょうか。自宅で過ごしながらか熱費、なかでも電気代を節約するコツについて考えてみましょう。

まずはパソコン。消費電力はそれほど多くありませんが、テレワークあるいはゲームで長時間使うと、電気代はかさねてきます。ポイントは使わないときの電力消費を減らすこと。ただ、単純にオフにすればいいというわけではありません。パソコンは起動時に大量に電力を消費します。長時間使わないときはシャットダウンすべきですが、短時間であればスリープにした方が消費電力を減らせます。どちらにすべきかの目安は90分程度とされています。

夏場はエアコンの電気代も気になります。これもパソコン同様、オンにしてから

室温を下げるまでに多くの電力を消費します。外出するときは、短時間であればつけたままにしましょう。こちらの目安はおよそ3時間です。使用に際しては、カーテンを閉めて部屋を断熱する、フィルターをこまめに掃除するといったことも節電には不可欠です。

自宅にいと、飲み物を出すために冷蔵庫を開ける機会も多くなりがちです。冷気が外に出れば消費電力も増えます。できるだけ開ける時間を短くするよう心掛けましょう。冷気の流れを妨げないよう、詰め込みすぎに注意することも重要です。

日常のちょっとした行動の積み重ねが節電に繋がるといこうとを、常に頭に入れておきましょう。



チェック！ 時事ワード

BCP

Business Continuity Planの頭文字をとった言葉で、日本語で「事業継続計画」といいます。災害やテロなどの緊急事態が起きた場合に、損害を最小限にとどめ、業務の継続や早期の復旧ができるようにするための方策・戦略をまとめた計画を指します。日本ではこれまで、災害対策としてのBCPに重点を置かれる傾向がありました。今年に入ってから新型コロナウイルスのような事態に対応するためのBCPが注目されています。

バックウォーター現象

河川や用水路で、下流側の水位の変化が上流側の水位の変化に影響を及ぼす現象のこと。

「背水」ともいいます。大雨によって本流の水位が上昇し、一方でそこへ流れ込む支流の水位が低い場合、支流の水は本流へ流れ込むことができず、逆流し、氾濫や堤防の決壊をもたらします。7月に起きた豪雨では、熊本県の球磨(くま)川をはじめ各所でこの現象が発生し、流域に大きな被害をもたらしました。

あつ森

任天堂のゲームソフト「あつまれどうぶつ森」の略称。プレイヤーがゲーム内の島で他のプレイヤーと交流しながら遊ぶというもの。今年3月に発売されましたが、新型コロナウイルスの影響で外出自粛が続いたこともあり、世界中で大ヒットとなりました。「日経MJヒット商品番付2020上半期」では西の横綱に選ばれています。



あっさり君

くまだ まつお



まず注意したいのがお風呂場です。気温が40℃の空間にいると暑く不快に感じますが、湯舟の中なら40℃でも快適に感じます。そのため、気づかぬうちに脱水状態になっていることがあります。お湯はぬるめに設定し、入浴の前と後に水分補給をしっかりと行うように

外に出るときに注意したい熱中症ではありませんが、室内なら大丈夫というわけではありません。実は熱中症の発生場所でも多くを占めているのは住宅なのです（約40%）。これには庭やベランダなど日の当たる場所が含まれていますが、屋内も危険性が高いことは事実です。

毎年夏になると熱中症への注意を呼び掛ける声が大きくなります。加えて今年は、マスクの着用に伴う熱中症の危険性を訴える声も多く聞かれます。実際、マスクをすると呼吸時に熱を放出することができません。外出時にマスクは必要ですが、人と距離がとれている場合は適宜外すようにしましょう。

健康ワンポイント

意外なところで起こる熱中症にご用心

しましょう。

キッチンも要注意です。調理に火を使えばどうしても周囲の温度は高くなります。蒸気が上がれば湿度も上昇します。エアコンで室温を調整することはもちろん、換気扇を回して熱や湿気を含んだ空気を排出するようにしましょう。

忘れがちなのが寝室です。睡眠中にこまめな水分補給はできません。寝る前と起きた後の水分補給を忘れないようにしましょう。エアコンをうまく活用することも重要です。タイマーを使うよりも、適温で朝までつけたままにする方がよいといわれています。

「家の中から大丈夫」と考えず、夏場はどこにいても

熱中症の危険性があることを忘れないようにしましょう。



漢字クイズ

- 夏はさまざまな虫と出合う季節。今回はそんな「虫」からの出題です。昆虫のほか、漢字に「虫」が入っている生き物を集めました。いずれも身近に生息するものです。
- ① 蠅（最近では都会で見かけることが少なくなりました）
 - ② 蚊（この時期、最も悩ましい虫のひとつです）
 - ③ 蜘蛛（糸を出して大きな巣をつくりまわす）
 - ④ 蜂（刺すイメージの強い昆虫です）
 - ⑤ 蚤（犬や猫の毛に潜む小さな生き物）
 - ⑥ 蟬（この鳴き声は夏の風物詩ですね）
 - ⑦ 蜻蛉（「かげろう」とも読みますが…）
 - ⑧ 虻（蜂に似ていますが分類上は蠅の仲間）
 - ⑨ 百足（文字通り足がたくさん生えています）
 - ⑩ 蛇（昆虫ではありません。「爬虫類」に分類されます）



※答えは前ページの下段をご覧ください。

カンタン！おすすめ！

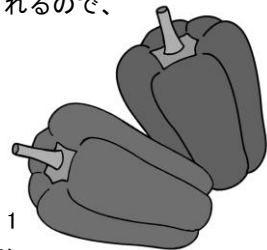
旬レシピ

ピーマンと人参のきんぴら

栄養豊富なピーマンに、同じく緑黄色野菜のニンジンをあわせた一品をご紹介します。簡単につくれるので、あと一品というときに便利です。

★ 材料（2人分）

ピーマン 3個 ニンジン 1/2本
ごま油 大さじ1 白いりごま 小さじ1
A：しょうゆ 大さじ1 みりん 小さじ1
酒 小さじ1 顆粒だしの素 小さじ1



★ つくり方

1. ピーマンは種をとり細切りに、ニンジンは皮をむき細切りにします。
2. フライパンでごま油を熱し、ピーマンとニンジンを入れて炒めます。
3. 油が回ったら A を加えて汁気をとばすように炒め、器に盛って白いりごまを散らします。

※お好みで赤唐辛子やラー油で辛みを加えても OK

CALENDAR 2020.8 August

1(土)	夏の省エネ総点検の日 肺の日 パインの日 水の日 水の週間(～8/7)	18(火)	米の日 ビーフンの日 高校野球記念日
2(日)	ハーブの日 パンツの日 カレーうどんの日 大相撲七月場所千秋楽	19(水)	俳句の日 バイクの日
3(月)	はちみつの日 ハサミの日 ハモの日 破産の日	20(木)	蚊の日 交通信号の日 全英女子オープンゴルフ(～8/23)
4(火)	橋の日 箸の日 ビアホールの日	21(金)	献血記念日 パーフェクトの日 噴水の日
5(水)	世界ビールデー ハコの日 タクシーの日	22(土)	チンチン電車の日
6(木)	広島原爆の日 太陽熱発電の日 ハムの日 ハローの日	23(日)	処暑 白虎隊の日 奴隷貿易とその廃止を記念する国際デー
7(金)	立秋 鼻の日 花の日 バナナの日 オクラの日 七夕(月遅れ)	24(月)	地藏盆 ラグビーの日 愛酒の日
8(土)	タコの日 発酵食品の日 笑いの日 ひげの日 親孝行の日 白玉の日 屋根の日※	25(火)	即席ラーメン記念日 川柳発祥の日 道路防災週間(～8/31)
9(日)	長崎原爆の日 はり灸マッサージの日 葉草の日 美白の日 ハグの日	26(水)	人権宣言記念日 ユースホステルの日
10(月)	山の日 帽子の日 宿の日 健康ハートの日 ホームヘルパーの日	27(木)	寅さんの日
11(火)	ガンバレの日	28(金)	バイオリンの日 気象予報士の日 テレビCMの日
12(水)	国際青少年デー 航空安全の日 配布の日	29(土)	ケーブルカーの日 文化財保護法施行記念日 焼肉の日 ツール・ド・フランス(～9/20)
13(木)	月遅れ盆迎え火 左利きの日 函館夜景の日	30(日)	富士山測候所記念日 ヤミ金融ゼロの日 冒険家の日
14(金)	専売特許の日	31(月)	野菜の日 テニス全米オープン(～9/13) 大相撲九月場所番付発表
15(土)	終戦記念日 全国戦没者追悼式 月遅れ盆 精霊流し 刺身の日	<p>★ 屋根の日 (8月8日)</p> <p>全国陶器瓦工業組合連合会が2003年に制定した記念日。日付は、漢字の「八」が屋根の形に似ていることに由来します。この日を中心に、屋根の重要性をPRするイベントなどが行われます。</p>	
16(日)	月遅れ盆送り火 女子大生の日		
17(月)	プロ野球ナイター記念日 パイナップルの日		

※イベント予定については、新型コロナウイルスの影響で中止・変更になる場合もあります。



ヤブ原産業株式会社

YABUHARA Industry CO.,LTD.

《工事営業部》

埼玉県川口市安行北谷 546

TEL : 048-297-4111

FAX : 048-290-1199

URL : www.repair-work.jp

(改修工事.jp)



■調査・診断

■各種改修工事

下地補修、塗装工事、
シーリング工事、防水工事、
耐震補強工事、内装工事
等

■大規模修繕工事

■天然石景観工事

たてもインデックス

抗ウイルス技術 《こういうすぎじゅつ》

ウイルスや細菌が接触・付着した際に、これを死滅させたり活動を弱めたりする技術を指します。よく知られているものとしては「光触媒」が挙げられます。これは酸化チタンという物質を使った技術で、紫外線が当たると活性酸素が発生する性質を利用して微生物を減少させるものです。一価銅化合物を応用した技術も広く使われています。これは一価銅イオンが酸素と反応して活性酸素を発生させる性質を利用して、微生物を減少させます。新型コロナウイルスの感染対策として、こうした抗ウイルス技術を使った建材に注目が集まっています。ただし、これらは感染予防を保証するものではないことは知っておく必要があります。